

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
1 Cal. 585 H.C. 76 Lip. 17 P. 34	2 Cal. 551 H.C. 64 Lip. 17 P. 38	3 Cal. 669 H.C. 91 Lip. 18 P. 40	4 Cal. 517 H.C. 59 Lip. 21 P. 25	5 Cal. 660 H.C. 74 Lip. 33 P. 40
PARDINA DILISTAK	ILAR KREMA	KODITOAK HEGALUZEAREKIN	LEKA EKOLOGIKOAK PATATEKIN	TXITXIRIOAK AZENARIO ETA BARATXURI OLIO ERREAREKIN
LEGATZ XERRA SALTSAN ILTZEAREKIN • LETXUA MAHAI ERDIAN	TXAHALKI GISATUA	OILASKO XERRA SALTSAN AZENARIO ETA SERRANO URDAIAZPIKOAREKIN #	URDAIAZPIKO ERREA ANANAREKIN • LETXUA ETA ARTOA MAHAI ERDIAN	LIMANDA XERRA ARRAUTZEZTATUA • LETXUA GOARNIZIOA
JOGURTA MIFIBRA OGIA	FRUTA FRESKOA MIFIBRA OGIA	FRUTA FRESKOA MIFIBRA OGIA	FRUTA FRESKOA MIFIBRA OGIA	FRUTA FRESKOA MIFIBRA OGIA
8 Cal. 631 H.C. 62 Lip. 31 P. 28	9 Cal. 530 H.C. 59 Lip. 21 P. 28	10 Cal. 643 H.C. 118 Lip. 14 P. 17	11 Cal. 600 H.C. 71 Lip. 22 P. 30	12 Cal. 618 H.C. 77 Lip. 24 P. 27
ZERBA PATATEKIN	LAPIKO ZOPA	BROKOLI KREMA	PATATAK ERRIOXAR ERARA	BABARRUN GORRIAK BARAZKIEKIN
ALBONDIGAK TOMATEAREKIN	BAKAILAO AJOARRIEROA • LETXUA MAHAI ERDIAN	ARROZA KURKUMA ETA BARAZKIEKIN	OILASKO BARATXURITAN • LETXUA GOARNIZIOA	PATATA ETA KALABAZA TORTILLA AUZOLAN • LETXUA ETA AZENARIOA GOARNIZIOA
FRUTA FRESKOA MIFIBRA OGIA	FRUTA FRESKOA MIFIBRA OGIA	JOGURTA MIFIBRA OGIA	FRUTA FRESKOA MIFIBRA OGIA	FRUTA FRESKOA MIFIBRA OGIA
15 Cal. 597 H.C. 78 Lip. 25 P. 16	16 Cal. 554 H.C. 73 Lip. 17 P. 30	17 Cal. 698 H.C. 90 Lip. 25 P. 32		
BORRAIA OLIO ERREAREKIN	POTXA MOTAKO BABARRUNAK	MAKARROI INTEGRALAK TOMATEAREKIN		
SAN JAKOBOA • LETXUA GOARNIZIOA	LEGATZ XERRA LABEAN EGINA BARAZKITXOEKIN • LETXUA ETA ARTOA MAHAI ERDIAN	OILASKO IZTER ERREA • LETXUA GOARNIZIOA		
FRUTA FRESKOA MIFIBRA OGIA	FRUTA FRESKOA MIFIBRA OGIA	IZOZKIA BASOTXOA MIFIBRA OGIA		
29 Cal. 617 H.C. 51 Lip. 35 P. 26	30 Cal. 592 H.C. 79 Lip. 19 P. 27			
ETXEKO LEKAK	ESPIRAL FRESKOAK TOMATEAREKIN			
ERRUSIAR XERRA TXANPINOIEKIN • LETXUA MAHAI ERDIAN	ABADIRA LABEAN EGINA BARAZKITXOEKIN • LETXUA MAHAI ERDIAN			
FRUTA FRESKOA MIFIBRA OGIA	FRUTA FRESKOA MIFIBRA OGIA			