

Enero 2019

NBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / TURNO 01

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<p>8 KCal. 664 H.C. 62 Lip. 33 P. 29</p> <ul style="list-style-type: none"> BORRAJA CON PATATAS FILETE RUSO CON CHAMPIÑONES NATILLA PAN MIFIBRA 	<p>9 KCal. 590 H.C. 75 Lip. 20 P. 29</p> <ul style="list-style-type: none"> ESPIRALES FRESCOS CON TOMATE MUSLO DE POLLO ASADO • GUARNICION LECHUGA Y MAIZ FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA 	<p>10 KCal. 497 H.C. 77 Lip. 9 P. 30</p> <ul style="list-style-type: none"> GARBANZOS CON CALABAZA FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE PIQUILLOS FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA 	<p>11 KCal. 602 H.C. 74 Lip. 25 P. 22</p> <ul style="list-style-type: none"> CREMA DE GUISANTES TORTILLA DE PATATA Y JAMÓN YORK AUSOLAN • GUARNICION LECHUGA FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA
<p>14 KCal. 675 H.C. 97 Lip. 23 P. 24</p> <ul style="list-style-type: none"> LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA CROQUETAS DE BACALAO • GUARNICION LECHUGA FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA 	<p>15 KCal. 541 H.C. 56 Lip. 23 P. 29</p> <ul style="list-style-type: none"> JUDIA VERDE CASERA LOMO FRESCO EMPANADO • GUARNICION LECHUGA FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA 	<p>16 KCal. 732 H.C. 110 Lip. 17 P. 38</p> <ul style="list-style-type: none"> ARROZ TRES DELICIAS FILETE POLLO EN SALSA CIRUELAS # FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA 	<p>17 KCal. 633 H.C. 76 Lip. 22 P. 36</p> <ul style="list-style-type: none"> ALUBIA BLANCA POCHA ABADEJO REBOZADO • GUARNICION LECHUGA FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA 	<p>18 KCal. 600 H.C. 71 Lip. 19 P. 40</p> <ul style="list-style-type: none"> PURE DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA GUISADO DE TERNERA YOGUR PAN MIFIBRA
<p>21 KCal. 631 H.C. 62 Lip. 31 P. 28</p> <ul style="list-style-type: none"> ACELGA CON PATATAS ALBONDIGAS CON TOMATE FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA 	<p>22 KCal. 606 H.C. 81 Lip. 21 P. 27</p> <ul style="list-style-type: none"> ALUBIA PINTA TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN AUSOLAN • GUARNICION LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA 	<p>23 KCal. 643 H.C. 118 Lip. 14 P. 17</p> <ul style="list-style-type: none"> CREMA DE BROCOLI ARROZ CON VERDURAS Y CURCUMA YOGUR PAN MIFIBRA 	<p>24 KCal. 600 H.C. 71 Lip. 22 P. 30</p> <ul style="list-style-type: none"> PATATAS A LA RIOJANA POLLO AL AJILLO • GUARNICION LECHUGA FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA 	<p>25 KCal. 572 H.C. 70 Lip. 21 P. 28</p> <ul style="list-style-type: none"> SOPA DE COCIDO BACALAO AL AJOARRIERO • LECHUGA Y MAIZ CENTRO DE MESA FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA
<p>28 KCal. 465 H.C. 64 Lip. 9 P. 33</p> <ul style="list-style-type: none"> LENTEJAS CASERAS ABADEJO AL HORNO CON VERDURITAS FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA 	<p>29 KCal. 693 H.C. 102 Lip. 16 P. 40</p> <ul style="list-style-type: none"> MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE FILETE DE POLLO A LA MANZANA # FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA 	<p>30 KCal. 571 H.C. 58 Lip. 26 P. 28</p> <ul style="list-style-type: none"> JUDIA VERDE CON PATATAS FILETE TERNERA ECOLOGICA DE LUMBIER EN SALSA CAZADORA • LECHUGA CENTRO DE MESA FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA 	<p>31 KCal. 750 H.C. 92 Lip. 32 P. 27</p> <ul style="list-style-type: none"> ESTOFADO DE GARBANZOS CON BONIATO SAN MARINO • GUARNICION LECHUGA FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA 	